



### TRÉVOU-TRÉGUIGNEC • Des ceintures de couleur remises à la section karaté

La section karaté seniors de Trévou-Tréguignec, présidée par Pierre Guervilly, dépend du Karaté-club de Lannion, présidé par Christian Le Guen. Mardi, deux professeurs de karaté, Bruno Vétal et Allain Jegou, ont rejoint la section de Trévou afin de remettre aux stagiaires leur niveau de passage, caractérisé par la couleur de ceinture. « L'assiduité et une préparation intensive sont nécessaires pour atteindre un niveau », ont expliqué les professeurs. Ainsi apprendre à respirer, avoir de la rigueur dans les mouvements sont enseignés. Pierre Guervilly, troisième dan, encadre le mardi et le vendredi, à la salle des sports de Trévou. Il précise : « C'est un art martial majeur qui permet le renforcement musculaire, la souplesse et la mémoire par l'apprentissage des noms de katas ». Contact : tél. 06 81 71 95 76.

### TRÉGUIER

## Le Tour de Bretagne cycliste des greffés fait étape

● Partis de Morlaix mardi matin, les cyclistes de la seconde étape du Tour de Bretagne des greffés ont parcouru 100 km dans le Trégor pour rallier Tréguier, ville ambassadrice du don d'organes, où les attendaient un comité d'accueil.

Ces bénévoles, eux-mêmes greffés, regroupés dans le collectif Amigo (Association militant pour le don et la greffe d'organes)-Bretagne mettent en valeur le don d'organes et la greffe dans les cinq départements bretons. La démarche, qui s'inscrit dans le Plan Greffe 2022-2026 lancé par le Ministère de la Santé, associe tous les greffeurs mais aussi les médecins et équipes des services de prélèvement de Bretagne et elle porte un message d'espoir : « La greffe, ça marche ».

À leur arrivée, une délégation de 50 adolescents débutant un Service national universel était présente et

l'un des porte-parole s'est adressé à eux : « Le don d'organe, il faut en parler de son vivant à ses proches afin qu'ils connaissent votre position sur le sujet. » Un sujet leur sera présenté

prochainement a annoncé Hervé Le Serre, président de l'association Adot 22 (Association pour le don d'organes et de tissus humains des Côtes-d'Armor).



Une vingtaine de greffés fait actuellement le tour de Bretagne en vélo pour parler du don d'organes.

### PLOUGRESCANT

## Luc Lamy, agent communal a reçu une médaille militaire

● Luc Lamy, agent communal depuis cinq ans, a reçu le titre de reconnaissance de la Nation, barrette Liban, au cours de la cérémonie du 18-juin. Appelé en octobre 1981 au service militaire dans le 6<sup>e</sup> régiment de parachutisme, Luc Lamy s'est engagé à Naoura au Liban avec les Nations Unies. Il a participé à la défense nationale pour des missions d'assistance extérieure au grade de caporal en 1982, puis en Outre-Mer en 1983, année pendant laquelle il a reçu la médaille des Nations-Unies pour la paix pour sa mission de Casque Bleu. Après sa vie militaire, Luc Lamy a rejoint la Seine-et-Marne en 1983 pour travailler comme couvreur avant de venir en Bretagne.



Fabien Bournier, président régional de l'Association nationale des titulaires du Titre de la Reconnaissance nationale (ANT-TRN) a remis la médaille à Luc Lamy.

### LOUANNEC

## Une journée conviviale pour l'Union nationale des combattants

● Dans la vie de l'Union nationale des combattants, il n'y a pas que l'assemblée générale annuelle et les commémorations. Maurice Penneç, le président, et son bureau ont à cœur de créer du lien social et des moments de rencontre. Ce vendredi, il avait convié les adhérents à la Briqueterie, espace Perazzi. Quarante-huit personnes, issues des

communes de Louannec, Trélévern et Kermaria-Sulard, les trois entités de l'association, avaient répondu à l'invitation. Tous ont passé un bon moment et invitent ceux qui le souhaitent à les rejoindre.

#### Pratique

Plus de renseignements : Maurice Penneç, maurice.penneç-unc@orange.fr



Les moments d'échange et de partage font également partie de la vie de l'association.

### LANGOAT

## Armand et Andrée L'Hélias ont fêté leurs noces d'or



La première adjointe Maryvonne Glorion a accueilli Armand et Andrée L'Hélias, samedi, pour célébrer leurs noces d'or.

● Samedi, Armand et Andrée L'Hélias ont renouvelé leurs vœux de mariage après exactement 50 années le 15 juin 1974, à 15 h 30, par une belle journée ensoleillée. « C'était dans l'ancienne mairie au bas du bourg et vous aviez remonté toute la rue jusqu'à l'église », a précisé la première adjointe, Maryvonne Glorion, donnant lecture de l'acte de mariage dressé par le maire de l'époque Pierre Henry. Andrée Perrot est née le 30 décembre 1955. Elle a effectué le calibrage des œufs chez Yvonne

Cozannet à Minihy et chez Jean-Yves Merrien à Langoat. Elle a été également aide ménagère au comité d'entraide.

Quant à Armand, né le 24 mars 1949, il a travaillé pour les entreprises Fournis, Le Roux et Le Pape en tant que plombier chauffagiste. Le couple connaît le bonheur d'être parents avec Stéphanie, Christophe et Sophie.

Aujourd'hui, à la retraite, ils apprécient aussi d'être grands-parents avec leurs trois petits-enfants, Cloé, Manon et Lucas et profitent de leur jardin et de la plage.

