

## SAINT-BRIEUC

# Le tour de Bretagne des cyclistes greffés a fait étape

Une vingtaine de cyclistes ont débarqué au centre hospitalier Yves-Le Foll, à Saint-Brieuc, mercredi 19 juin, dans le cadre de tour de Bretagne des greffés. Une opération de sensibilisation au don d'organes.



René Le Bret a reçu, en 1999, le rein de sa sœur. Aujourd'hui, il préside l'association Adot 44 et il participe au tour de Bretagne des greffés. Le Télégramme/Frédéric Militon

## Frédéric Militon

« J'ai l'impression de redonner un peu de ce que j'ai eu l'honneur de recevoir », sourit René Le Bret, président de l'Association pour le don d'organes et de tissus humains (Adot) de Loire-Atlantique. Ancien conducteur de TGV, il a participé, avec 20 compères cyclistes, au 7<sup>e</sup> tour de Bretagne cycliste des greffés. « C'est ma sœur qui m'a fait don de son rein, livre-t-il. Ça a créé des liens très forts entre nous. Aujourd'hui, je célèbre plus mon anniversaire de greffe que ma propre date de naissance ! »

## « Se positionner de son vivant »

Le peloton est parti de Tréguier à 9 h 30, ce mercredi 19 juin, et a rejoint le CH de Saint-Brieuc sur les coups de 17 h. Ils ont été accueillis par les représentants de l'hôpital, de la Ville, du Département et des

associations, comme Transhépate. Après une collation bien méritée, plusieurs discours ont été prononcés sur le « cadeau de vie ». Des agents hospitaliers ont parlé de leur travail quotidien en tant que premier maillon de la chaîne et l'exigence de respecter les décisions des potentiels donneurs et des familles. Amélie Grangiens, infirmière coordinatrice, a appelé à « se positionner de son vivant » quant à la volonté, ou non, de procéder à la donation.

## 36 % de refus

Béatrice Hamon, représentante des usagers d'Yves-Le Foll et elle-

même greffée en 2005, a livré un témoignage poignant sur son parcours : « Je repense souvent à la famille qui m'a permis de recevoir ce don, surtout dans les moments heureux. »

Jusqu'au samedi 22 juin, les coureurs vont parcourir une centaine de kilomètres par jour en s'arrêtant dans les centres hospitaliers et les municipalités. Une sensibilisation primordiale : le taux d'opposition aux dons ne cesse d'augmenter, atteignant aujourd'hui 36 % de refus. Jeudi, ils sont partis de Saint-Brieuc en direction du Faouët, avec des arrêts à Saint-Brandan, Quintin ou encore Rostrenen.

## Une belle collecte de jouets par les adultes de Prépa Avenir

● Au centre de formation CLPS de Saint-Brieuc, les adultes de la prépa Avenir avaient organisé, mercredi 19 juin, une collecte de jouets en partenariat avec le Secours populaire. Onze personnes en situation de reconversion devaient penser et réaliser « un projet collectif pour, grâce à la dynamique de groupe, retrouver

confiance en soi », explique Virginie Belpois, référente du groupe. « Beau groupe, carton plein, bonne ambiance », telles sont les expressions partagées par l'ensemble des participants. Le lien sociétal a aussi été rendu possible par la validation de l'action par le Secours populaire, qui se chargera de la distribution

des jouets. « Contacté, celui-ci a encouragé le projet car pour Régis Dumas, c'est un mouvement d'initiative solidaire et populaire ». Parmi tous les membres volontaires, Émilie, future chauffeuse poids lourds et Ryan, chauffeur porteur funéraire, faisaient part de leur satisfaction d'avoir réussi ce challenge.



La satisfaction du groupe Prépa Avenir Adulte se lisait sur les visages à l'issue de la journée de collecte.

## Les bénévoles de Paris 2024 reçus au Département des Côtes-d'Armor

● Ludovic Gouyette, vice-président délégué à la jeunesse et aux sports au Département, a reçu les six bénévoles recommandés et soutenus par les Côtes-d'Armor pour les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, mardi 18 juin. En 2022, le Département avait en effet obtenu, dans le cadre de sa labellisation « Terre de Jeux 2024 », la possibilité de sélectionner 22 ambassadeurs qui ont pu bénéficier d'un accès, en avant-première, à la plateforme de candidature du programme « Volontaires Paris 2024 ».

## De Paris à Saint-Étienne

Thierry Baron sera équipier service aux spectateurs au stade Geoffroy-Guichard de Saint-Étienne, lors des compétitions de football. Nina Cals sera équipière billetterie à l'Arena Paris Sud pour les compétitions de volley-ball, tennis de table, handball et haltérophilie. Olivier Froide-

val sera équipier service aux spectateurs au stade de France de Saint-Denis lors des compétitions d'athlétisme et de rugby à sept. Irina Ivanov sera équipière service aux spectateurs au stade de la Beaujoire de Nantes lors des compétitions de football et affectée au transport au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines pour les compétitions de paracyclisme sur piste. Anne-Sophie Noël sera assistante athlètes et performances sportives au Château de Versailles pour les compétitions de para-équitation mais aussi équipière équipement sportif au stade BMX de Saint-Quentin-en-Yvelines pour la compétition BMX Race. Quant à Candice Pasquer, elle sera équipière billetterie au stade de la Beaujoire de Nantes pour le football. Le Département participera aux frais de transport et d'hébergement à hauteur de 150 € par mission et par volontaire.



Ludovic Gouyette, vice-président délégué à la jeunesse et aux sports, a reçu les bénévoles pour leur remettre une aide financière au transport et des produits dérivés aux couleurs des Côtes-d'Armor.

## Saint-Brieuc handisport : Isabelle quitte la section remise en forme



Isabelle Duquesne (à gauche) a décidé de partir à la retraite après douze années à enseigner à la section remise en forme de Saint-Brieuc handisport.

● Pour leur dernier cours de la saison, les membres de la section remise en forme de Saint-Brieuc handisport ont célébré, ce jeudi 20 juin au centre de réadaptation de Kerdihun de Saint-Brieuc, le départ à la retraite d'Isabelle Duquesne, après douze années d'activités. « C'est la page d'une très longue histoire qui se tourne », souligne l'enseignante d'éducation physique. « J'ai apprécié tout ce qu'on a pu mettre en place ».

2013. Isabelle a été une enseignante de qualité », font remarquer les deux adhérentes. Après deux années, Violette ne voit que des avantages. « Ça me permet de voir du monde. Ici, il y a une bonne ambiance. L'échauffement avant le travail spécifique, c'est comme de la kiné. Ça me fait énormément de bien ». Un avis que partage Christophe, lui qui vient de Saint-Cast.

## « Ça me fait énormément de bien »

Anne-Laure et Mélanie sont, elles, des exemples de fidélités. « Nous sommes là depuis le début, soit

Isabelle Duquesne, qui va consacrer son temps pour sa famille, quitte Saint-Brieuc handisport avec quinze adhérents le jeudi après-midi et douze le vendredi matin. Théoriquement, une personne devrait assurer son remplacement.